



AGENDA

Openingstijden Paasweekend:

▶ **Vrijdag**
30 maart 2018
Goede Vrijdag
GEEN
GROEPSLESSEN

▶ **Zaterdag**
31 maart 2018
GESLOTEN

▶ **Maandag**
2 april 2018
2e Paasdag
GESLOTEN



KONINGSDAG:

▶ **Vrijdag**
27 april 2018
GESLOTEN



▶ **8 april 2018**
Bewegings-
centrum
Vrijheid



Bewegingscentrum Vrijheid 10 jaar!

We hebben nog maar net de verhuizing achter de rug of er staat weer een nieuw hoogtepunt in de agenda.

Op 8 april 2018 bestaat ons centrum 10 jaar!



Toen we in 2008 begonnen met het centrum was ons doel onze kennis en ervaring te gebruiken, om anderen een fysiek en mentaal gezondere leefstijl te laten bereiken.

Vanaf het begin hebben we de filosofie gehad en uit willen dragen dat onze klanten centraal staan. Iedere klant met zijn of haar eigen doel en ervaring; ieder met zijn of haar eigen verhaal. Aan ons de opdracht om een passend verhaal te vinden voor die klant: *maatwerk leveren*.

Dit wordt vaak geroepen, maar niet altijd waargemaakt. Wij doen nog steeds ons uiterste best om dat *wel* te realiseren.”

Deze tekst komt uit ons jubileumboekje naar aanleiding van ons 1e lustrum in 2013. En eigenlijk valt er weinig aan toe te voegen. Wij hebben net als iedereen veel meegemaakt in de afgelopen 10 jaar, maar wij zijn nog steeds blij en zeer trots met de start van ons centrum 10 jaar geleden.

We sluiten af met dezelfde woorden als in 2013: **“Voor u zijn wij er en voor u willen we er zijn.”**

Wij wensen iedereen een hele fijne tijd toe in het Bewegingscentrum Vrijheid.

Met hartelijke sportgroet,

Nieuwe website

Sinds kort hebben we een nieuwe website, die beter toegankelijk is op de smartphone.

Hiermee kunnen we nog beter en overzichtelijker informatie geven over het centrum.



Praxtour competitie Holterberg
Je kan meedoen tot en met
30 maart 2018.

Een nieuwe fitness uitdaging

Naast de workout schema van de week, is er een nieuwe uitdaging: **“The Challenge of the Week”**. Om de twee weken staat op het informatiebord in de fitnesszaal een nieuwe uitdaging, om je training een boost te geven. Vraag de fitness-instructeur voor uitleg en informatie.

