



*Bewegingscentrum Vrijheid wenst u
 gezellige feestdagen en
 een heel gelukkig en gezond Nieuwjaar!*



AGENDA



**AANPASSING
 OPENINGSTIJDEN
 DECEMBER 2018:**

**24, 25 en 26 dec
 Gesloten**

**

**Week 24/29 dec.
 Geen groeps-
 lessen**

**

**31 dec. 2018 en
 1 jan. 2019
 Gesloten**

Surprise groepsles vrijdag 21 december 9.30 - 10.30 uur

Op vrijdagochtend 21 dec. worden de twee groepslessen samengevoegd tot één les. Daarna drinken we samen een kopje koffie of thee.

Deze les is toegankelijk voor iedereen, alle leden kunnen zich aanmelden.

Wijziging contributie i.v.m. verhoging btw

Per 1 januari 2019 gaat het verlaagde tarief voor de btw omhoog van 6% naar 9%. Ook voor onze contributies heeft dit gevolgen. Wij zijn genoodzaakt om het btw-deel van de contributie te verhogen van 6% naar 9%.

De aangepaste tarieven vindt u terug op www.bewegingscentrumvrijheid.nl.

Roosterwijziging per 1 januari 2019

Met ingang van 2019 komt er een wijziging in het rooster voor de groepslessen. De Hatha yoga les op maandagavond om 19.00 uur komt te vervallen.

Rooster groepslessen per 1-1-2019

Maandag	Mindfulness Pilates	09.30 - 10.30 u. 19.30 - 20.30 u.
Dinsdag	Mindfulness-yoga Hatha yoga	19.00 - 20.00 u. 20.15 - 21.15 u.
Woensdag	Circuit Training Mindfit Pilates	09.00 - 10.00 u. 10.30 - 11.30 u. 19.00 - 20.00 u.
Vrijdag	Hatha Yoga Pilates -Fitbal Conditie training	09.00 - 10.00 u. 10.30 - 11.30 u. 16.30 - 17.30 u.